

Agenda

Seminar “Steh auf! – Wie führe ich mich selbst”

(alle Zeiten sind ca. Zeiten)

Donnerstag	Themenblock	Inhalte
bis 18.15 Uhr	Anreise & Anmeldung	Check Inn & Seminar-Registrierung in der Hotellobby
18.30 - 20.00 Uhr	Block 1	Steh auf!

Programm Tag 1

Freitag	Themenblock	Inhalte
bis 8.45 Uhr	Frühstück	
8.45 - 09.00 Uhr	Begrüßung	
9.00 - 10.30 Uhr	Block 2	Steh auf!
10.30 - 11.00 Uhr	Pause	
11.00 - 12.30 Uhr	Block 3	Steh auf!
12.30 - 14.00 Uhr	Mittagspause	
14.00 - 15.30 Uhr	Block 4	Steh auf!
15.30 - 16.00 Uhr	Pause	
16.00 - 17.30 Uhr	Block 5	Steh auf!
17.30 - 17.45 Uhr	Pause	
17.45 - 19.45 Uhr	Block 6	Abendprogramm
Ab 19.45 Uhr	Abendessen	

Programm Tag 2

Samstag	Themenblock	Inhalte
bis 8.45 Uhr	Frühstück	
08.45 - 9.00 Uhr	Zusammenfassung Tag 1	
09.00 - 10.30 Uhr	Block 7	Steh auf!
10.30 - 11.00 Uhr	Pause	
11.00 - 12.30 Uhr	Block 8	Steh auf!
12.30 - 13.30 Uhr	Mittagspause	
13.30 - 15.00 Uhr	Block 9	Steh auf!
15.00 - 15.30 Uhr	Kaffeepause	
15.30 - 17.00 Uhr	Block 10	Steh auf!
ca. 17.15 Uhr	Heimreise	