

Agenda

Seminar „Steh Auf! – Wie führe ich mich selbst“

(alle Zeiten sind ca. Zeiten)

Donnerstag	Themenblock	Inhalte
17.30 - 18.00 Uhr	Anmeldung	Seminar-Registrierung in der Hotellobby
18.00 - 19.25 Uhr	Abendessen	Abendessen <i>(ist nicht in der Verpflegungspauschale enthalten)</i>
19.25 - 21.00 Uhr	Block 1	Steh auf!

Programm Tag 1

Freitag	Themenblock	Inhalte
bis 8.45 Uhr	Frühstück	
08.45 - 09.00 Uhr	Begrüßung	
09.00 - 10.30 Uhr	Block 2	Steh auf!
10.30 - 11.00 Uhr	Pause	
11.00 - 12.30 Uhr	Block 3	Steh auf!
12.30 - 14.00 Uhr	Mittagspause	
14.00 - 15.30 Uhr	Block 4	Steh auf!
15.30 - 16.00 Uhr	Pause	
16.00 - 17.30 Uhr	Block 5	Steh auf!
17.30 - 17.45 Uhr	Pause	
17.45 - 19.45 Uhr	Block 6	Abendprogramm
Ab 19.45 Uhr	Abendessen	

Programm Tag 2

Samstag	Themenblock	Inhalte
bis 8.45 Uhr	Frühstück	
08.45 - 9.00 Uhr	Zusammenfassung Tag 1	
09.00 - 10.30 Uhr	Block 7	Steh auf!
10.30 - 10.50 Uhr	Pause	
10.50 - 12.20 Uhr	Block 8	Steh auf!
12.20 - 13.40 Uhr	Mittagspause	
13.40 - 15.10 Uhr	Block 9	Steh auf!
15.10 - 15.30 Uhr	Pause	
15.30 - 17.00 Uhr	Block 10	Steh auf!
ca. 17.15 Uhr	Seminarende	Heimreise